

# ПАМЯТКА

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ



### Как подготовиться к землетрясению:

- Продумайте заранее Ваши действия при землетрясении. Наметьте наиболее экономичный и безопасный выход из помещения.
- Определите наиболее безопасные места в здании (внутренние углы у капитальных стен, дверные проемы, столы, кровати).
- Научите занимать безопасные места детей, а также других членов Вашей семьи.
- Не держите без крайней необходимости тяжелые вещи на шкафах и полках.
- Выясните, как отключаются электричество и вода.
- Имейте наготове аптечку первой медицинской помощи.
- Соберите сумку с документами, теплыми вещами, запасом продуктов и воды на несколько дней.
- Прикрепите к стенам книжные шкафы и другую тяжелую мебель.
- Уберите огнеопасные и ядовитые материалы в безопасное место.
- Проследите, чтобы Ваша кровать располагалась подальше от окон и зеркал