

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Оказание первой помощи населению определено Основами охраны здоровья граждан в Российской Федерации, утвержденными Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ.

Перечни состояний, при которых оказывается первая помощь, и мероприятий по оказанию первой помощи утверждены приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой



Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

- Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи

- Проведение обзорного осмотра пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения

- Определение наличия признаков жизни у пострадавшего

- Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей

- Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами

- Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью

- Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом

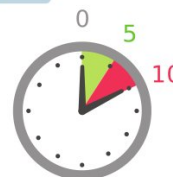
- Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего

- Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения) и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Общие принципы оказания первой помощи

! Первая помощь должна быть оказана вовремя



ОСТАНОВКА СЕРДЦА И ДЫХАНИЯ

0–5 минуты

— первая помощь наиболее эффективна. На 5-й минуте — клиническая смерть.

5–10 минуты

— первая помощь может быть успешной. На 10-й минуте — биологическая смерть.

Через 10 минут — успех оказания первой помощи маловероятен.



• Пострадавшего с самостоятельным дыханием и сердечной деятельностью, но находящегося в бессознательном состоянии уложить в безопасное положение.

• Не оставляйте пострадавшего одного до прибытия скорой помощи!



{ Позвать на помощь окружающих и попросить вызвать скорую помощь. }

{ Спросить пострадавшего, как он себя чувствует. }



• Принять меры к устранению опасных для жизни состояний.



• Иметь в готовности аптечку первой помощи и своевременно ее применять.



• Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу.



• Кровь и другие выделения пострадавшего смыть водой с мылом.

Первую помощь должны оказывать лица*, имеющие соответствующую подготовку:

- сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации;
- военнослужащие;
- работники Государственной противопожарной службы;
- спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

* В соответствии с федеральным законодательством.